



給食者予定人員数		給食者予定人員数		発行	
南風原幼	113	南風原小	900	南風原町立学校給食	
津嘉山幼	193	津嘉山小	1079	共同調理場	
北丘幼	113	北丘小	976	電話 889-3691	
翔南幼	75	翔南小	568	FA X 889-0564	
調理場	37	南風原中	905		
		南星中	752		
		合計	5711		

入学・進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、手や指にけがをしている人は、先生に相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまおう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口をおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは協力して運ぶ。</p>	<p>食卓や食器がごなどを床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら... 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。</p>

安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られていますが、配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる場合があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



給食の前に気をつけること

<p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
--	--	--

食べるときに気をつけること

<p>姿勢よく、おわんは手に持って食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、犬食いになりたらないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物や飲み物を吸い込むと危険です。</p>
--	--	---

窒息時にみられる チョークサイン

のどが詰まると声が出せなくなります。もし、周りの友達や先生が苦しそうにしていたら、すぐに近くの先生や大人に知らせてください。



今月(4月)の主な食材産地

・牛乳	沖縄	・なす	南風原
・米	福岡	・えのき	今帰仁
・パン(小麦粉)	カナダ、アメリカ	・ピーマン	南風原
・鶏肉	沖縄	・キャベツ	南風原・九州他
・豚肉	沖縄、チリ、カナダ、ブラジル、スペイン	・かぼちゃ	南風原
・牛肉	ウルグアイ、オーストラリア、カナダ	・いんげん	八重瀬
・にんじん	糸満	・長ねぎ	八重瀬
・たまねぎ	南風原・北海道	・はくさい	九州・茨城
・じゃがいも	八重瀬	・にら	豊見城
・とうがん(シブイ)	南風原	・からしな・こまつな	糸満・豊見城

♪ にがてな食べものでも、まずはひとくち食べてみよう...♪