

6月 献立表 (食材別アレルギー)

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	木	台風2号 接近のため、 休校		
2	金	台風2号 接近のため、 休校		
5	月	 スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) なたね油 食塩 焼成Ca クチナン色素 ※本製品は、★たまご を使用した設備で製造しております。	
		スパゲティミートなす(具)	★豚肉 ★豚レバー ★まめプラス(★大豆) なす にんじん たまねぎ セロリ ★大豆油 オリーブ油 トマトピューレ(トマトペースト) ケチャップ ★デミグラスソース ウスターソース ★しょうゆ にんにく 三温糖 食塩	
		コーンとだいたいのメンチカツ	★鶏肉 スイートコーン ★大豆 たまねぎ ★ラード ★粒状植物性たん白(★大豆) 砂糖 食塩 ★小麦不使用しょうゆ(★大豆) 水溶性食物繊維 酵母エキス 香辛料 炭酸Ca 加工デンプン ビロリン酸第二鉄 米粉 植物油 増粘多糖類 なたね油	
6	火	 ごはん	米	
		へちまのみそしる	★高野豆腐 へちま わかめ ねぎ こまつな かつおだし ★白みそ	
		にんじんシリシリー	にんじん たまねぎ ★えだまめ ★ツナフレーク ★たまご ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩	
7	水	 ごはん	米	
		けんちんじる	★鶏肉 にんじん だいこん さといも こまつな ★豆腐 こんにゃく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩	
		くるまふととりくのナゲット	★鶏肉 ★麸(★小麦) なたね油 米発酵調味料 ★しょうゆ 食塩 おろしにんにく こしょう	
		さつまいもスティック	さつまいも 砂糖 米油	
8	木	 コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		きなこあげパン(南小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。) ★きな粉 黒糖 シナモン	①
		コーンスープ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれんそう マッシュルーム コーン クリームコーン(コーン 食塩 増粘剤) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 こしょう 食塩 ★がらすープ さとうきび	
		ウインナーのチリソースがけ	★ウインナー(★牛肉 ★豚肉 ★小麦粉 ★ラード 食塩 香辛料 砂糖 ぶどう糖 調味料 ポリリン酸Na くん液 香辛料抽出物) ★大豆油 たまねぎ にんにく 三温糖 ケ チャップ トマトピューレ(トマトペースト) チリソース(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 たまねぎ 醸造酢 食塩 香辛料 にんにく) でんぷん	
9	金	 ごはん	米	
		だいこんのうまに	★豚肉 だいこん ★厚揚げ しいたけ 昆布 にんじん さといも いんげん かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 食塩 ★がらすープ	
		ござかなのみつがらめ	★いわし(※本製品で使用している煮干魚類は、★エビ ★カニ が混ざる漁法で捕獲されています。) ★大豆(※本品は ★乳 ★たまご ★小麦 ★落花生 ★えび ★いか ★オ レンジ ★牛肉 ★ごま ★さけ ★さば ★鶏肉 ★豚肉 ★もち ★りんご ★ゼラチン ★バナナ ★魚介類 を含む製品と共通の設備で製造しています。) ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。) ★ごま 水あめ みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖	
		りんごヨーグルトふうゼリー	砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 植物油 脱脂乳クリーム 砂糖 乳化剤 炭酸Ca クエン酸Na 乳化剤 香料 pH調整剤 ビタミンD ★りんご果汁 乳酸Ca ビタミンC 酸味料 カロチノイド色素	
12	月	 ごはん	米	
		こまつなのみそしる	★豆腐 こまつな たまねぎ にんじん かつおだし ★白みそ	
		あつあげのいために	★厚揚げ ★豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん いんげん しょうが ★大豆油 ★しょうゆ こしょう オイスターソース 食塩 料理酒 ★ごま油	
		あおうめゼリー	ぶどう糖果糖液糖 砂糖 果糖 ポリデキストロース うめ果汁 乳化剤 酸味料 香料 ビタミンC クエン酸第一鉄Na	
13	火	 コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		きなこあげパン(津小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。) ★きな粉 黒糖 シナモン	②
		ミネストローネ	★無塩せきベーコン ★鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう トマトダイス(トマト トマトピューレ クエン酸) ★大豆油 ★がらすープ 食塩 こしょう にんにく	
		ポテトソテー	フレンチフライポテト(じゃがいも バーム油) たまねぎ ★無塩せきウインナー アスパラガス しめじ ★大豆油 ★コンソメ粉 食塩 こしょう	
14	水	 ごはん	米	
		やさいチャンプルー	★豚肉 ★豆腐 にんじん もやし キャベツ からしな ★ツナフレーク ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 オイスターソース	
		さばのしょうがやき	★さば しょうが 三温糖 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 ★ごま油	
		とうにゅうムース	★豆乳 粉末水あめ 水あめ 異性化液糖 砂糖 ヤシ油 食塩 乳化剤 香料 調整水	
15	木	 ごはん	米	
		クーリジシ	★豆腐 わかめ しいたけ たまねぎ ★たまご かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
		パパイアイリチー	パパイア にんじん たら ★ツナフレーク ★油揚げ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		ウッチンライス	米 小麦 ★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン ビーマン ★大豆油 ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 こしょう ウツデン	
16	金	 ささみカツ	★鶏ささみ ★パン(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 でんぷん ★大豆粉 食塩 香辛料 植物油 加工デンプン 増粘多糖類 ★大豆油 ※本品製造工場では、★たまご ★えび ★かに ★乳成分 を含む製品を生産しています。	③
		たいやき	あん(砂糖 小豆) ★小麦粉 ぶどう糖 とうもろこし粉 植物油 米粉 食塩 膨張剤 増粘剤 調整水 ★大豆 ※本品で使用している一部の原材料は、★たまご ★乳成分 を含む製品と共通の設備で製造されています。	
19	月	 ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 はるさめ しいたけ こまつな にんじん かつおだし ★しょうゆ 食塩 料理酒	
		ぶたにくとピーマンいため	★豚肉 ピーマン たまねぎ にんじん たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース ★ごま油 にんにく しょうが こしょう 食塩 三温糖 でんぷん	
20	火	 ごはん	米	
		わかめスープ	わかめ ちくわ ★絹ごし豆腐 もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		はっぼうさい	★豚肉 しょうが 料理酒 ★大豆油 はくさい たけのこ にんじん たまねぎ ★うずらたまご きくらげ ★中華ベース(八宝菜)(★しょうゆ 砂糖 オイスターエキス ★ごま油 醸造酢 でんぷん 食塩 ★チキンエキス ★ポークエキス しょうが ガーリックペースト 発酵調味料 こしょう なたね油(パウダー 調味料 糖類 酸味料) オイスターソース ★しょうゆ 食塩 こしょう ★ごま油 でんぷん	
21	水	 ごはん	米	
		うちなーみそしる	★豚肉 にんじん とうがん もやし ★豆腐 わかめ かつおだし ★白みそ	
		せんざりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにゃく 白かまぼこ 昆布 しいたけ ★大豆油 ★がらすープ みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩	
		こくとアガラサー	★小麦粉 黒糖 粗糖 糖蜜 重曹 ベーキングパウダー	
22	木	 ポロポロジュシー	米 小麦 ★鶏肉 にんじん ★もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表 示対象外です。) こまつな しいたけ かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 さとうきび	
		やきいも	さつまいも	
		はつがけんまいりひらつくね	★鶏肉 ★パン(★小麦) ★粉末大豆たん白 でんぷん たまねぎ ★ラード 発芽玄米 食塩 酵母エキス 香辛料 果糖ぶどう糖液糖 ★しょうゆ 発酵調味料 カツオブシエキス ★しょうゆ調味料 増粘剤 ※本工場では、★乳成分 ★たまご ★小麦 を使用した製品を製造しています。	
		バインゼリー	バインアップル果汁 バインアップル果肉 砂糖 粉末水あめ シークワーサー果汁 乳化剤 ビタミンC	
26	月	 ごはん	米	
		とうがんスープ	★鶏肉 とうがん にんじん こまつな ★油揚げ かつおだし ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
		ぶたキムチどん(具)	★豚肉 ★厚揚げ きくらげ にんじん ★白菜キムチ(はくさい) たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく 昆布エキス ★しょうゆ かつお節エキス 生姜 唐辛子 調味料 酸味料 香辛料抽出物 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル ★さば(はくさい) もやし たら ★大豆油 ★ごま にんにく しょうが ★ごま油 三温糖 ★しょうゆ	
27	火	 ごはん	米	
		まめまめみそしる	★絹ごし豆腐 だいこん ★油揚げ ★豆乳 ほうれんそう しめじ にんじん ねぎ かつおだし ★白みそ	
		ピーフンいため	★豚肉 ピーフン(米) にんじん たまねぎ こまつな ヤングコーン たけのこ きくらげ ★大豆油 ★ごま油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース しょうが にんにく こしょう 食塩 でんぷん	
28	水	 ごはん	米	
		つみれじる	★いわしつみれ(いわし) たら 砂糖 食塩 ★たん白加水分解物(★大豆) 酵母エキス 加工デンプン) ★絹ごし豆腐 こまつな はるさめ にんじん ねぎ かつおだし しょうが ★しょうゆ 食塩	
		とりにくといものあまからに	★鶏肉 食塩 こしょう しょうが ★大豆油 じゃがいも さつまいも にんじん たまねぎ きぬさや 三温糖 みりん風調味料 ★しょうゆ でんぷん かつおだし	

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
29	木	ごはん	米	
		とうがんのそばろに	★豚肉 ★鶏レバーそばろ ★まめプラス(★大豆) とうがん にんじん たまねぎ ★厚揚げ ほろれんそう ★えだまめ ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 でんぶん	
		たかなオムレツ	★たまご 高菜(調味料 酸味料 着色料 保存料) だし汁(★しょうゆ 糖類 かつおエキス 濃縮煮干し 食塩) でんぶん 砂糖 ★しょうゆ 食塩 みりん 唐辛子 なたね油	
30	金	ひやしちゅうか(めん)	★小麦粉 食塩 なたね油 ★大豆油 ★ごま油 ★小麦たん白(★小麦) 還元水あめ 加工デンプン かんすい クチナシ色素 酒精 酸味料 ※本製品は、★そば ★たまご を使用した設備で製造しています。	
		ひやしちゅうか(具)	もやし にんじん こまつな コーン きくらげ ★鶏ささみ(★鶏肉 食塩 醸造酢 砂糖 寒天 オニオンパウダー 香辛料 pH調整剤) ★大豆油 ★ごま油 にんにく 食塩 こしょう ★いりごま	
		ひやしちゅうか(具: きんしたまご)	★たまご だし汁(★しょうゆ 糖類 かつおエキス 濃縮煮干し 食塩) でんぶん 食塩 なたね油	
		ひやしちゅうか(たれ)	果糖ぶどう糖液糖 ★醸造酢(★りんご) 砂糖 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 なたね油 レモン果汁 夏みかん果汁 調味料 カラメル色素	
		あじフライ	あじ ★パン粉(★小麦) ★小麦粉 でんぶん 食塩 調味料 安定剤 乳化剤 カロチノイド色素 ★大豆	④ すてる
		マスカットゼリー	ぶどう果汁 ぶどう糖 砂糖 水あめ 果糖 ゲル化剤 酸味料 香料 クエン酸鉄Na ※本品製造工場では、★小麦 ★たまご ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	

参 考	★スバゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそばろ	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぶん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★ツナフレック	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 調味料 pH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん キシロース 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	魚と	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 紅麴色素 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 ★カニエキス 調味料 pH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウソ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぶん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚醤) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぶん たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード パーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カラー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロープ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード パーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆 とうもろこし) でんぶん ｲｲﾀﾞｲｽ 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ｸﾞﾙﾄﾞ調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ﾄﾞﾗｯﾌﾟ とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パブリカ色素 香料)
	★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
	★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
	★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
	★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
	★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油	
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグreek	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3~4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている

「特定原材料」



表示が推奨されている

「特定原材料に準ずるもの」

