



# 令和6年度 学校生活の心得

南星中学生指導委員会

一人ひとりが楽しい学校生活ができるようにと集団生活の中には「ルール」があります。このことをよく理解し、日頃の学校生活でしっかり守り、協力して欲しいと思います。「学校生活の心得」は、みんなが楽しく、安全・安心に学校生活を送るためのものです。

## 1 登校

- (1) 交通安全に気をつける。なるべく徒歩登校をする。(自転車通学は禁止)
- (2) 登校の際、正門からの坂道は右側通行する。(徒歩登校)
- (3) 正門から登校する場合は、正面玄関ロビーの階段から教室へ向かう。また、裏門から登校する場合も正面玄関ロビーの階段から教室へ向かう。  
※3年生のベランダからの登下校はしない。
- (4) 各係活動(日直、各種委員会、ボランティア、部活動等)は余裕を持って早めに終え、8時10分までに教室の自分の席に着き、キャリア手帳を開く。(8時15分以降の入室は遅刻)
- (5) 8時15分以降に来た場合は、玄関または職員室へ行き所属学年の先生から「遅刻カード」を貰う。入室の許可を得て学級に入る。8:15分以後のチャイム鳴り始めに間に合わなければ、遅刻となる。(朝～帰りの会のチャイム)

## 2 下校

- (1) 1日の活動が終わったら、寄り道・買い食いをせず、すみやかに帰宅する。
- (2) 部活動の最終下校時間は年間を通して下記の通りとする。

活動終了時間	最終下校時間
17:45	18:00

- (3) 一般生徒は、16:45には下校する。 ※放課後に活動する場合、必ず担当職員についてもらう。

## 3 朝の活動の時間、授業準備時間、休憩時間について

- (1) 朝の活動時間は、静かに行う。水曜日は読書。朝の会終了のチャイムがなるまで教室外に出ない。
- (2) 授業準備時間は次の授業の準備をする。(遊びの時間ではない)
- (3) 他の学級の教室には、むやみに出入りをしない。(トラブル防止のため)
- (4) 移動教室の時は、しっかり戸締まりをする。(電気や扇風機の消し忘れに注意する)
- (5) 授業準備時間・休憩時間は校外に出ない。
- (6) 朝の集会がある場合は、所定の場所に8時10分までには移動・整列完了する。  
※体育館で行う場合は、必ず靴袋を持参する。学年所定の出入り口を使用する。
- (7) 危険な遊びをしない。(教室及び廊下を走らない、目の届かないところに行かない)
- (8) 休憩時間終了のチャイム(5時間目の予鈴)までには入室し、授業準備をする。

## 4 授業及び朝の会、帰りの会、黙想について

- (1) 始業前に身なりを整え、「黙想」を行う。(始業2分前着席・1分前黙想)
- (2) 始業・終業時のあいさつについて  
ア 始まり 生活委員：「立腰」 全員：「はい」 生活委員：「黙想はじめ」  
教師：「黙想やめ」  
級長：「これから〇〇(教科名)の学習を始めます」「礼」  
全員：「お願いします」 教師：「始めます」  
イ 終わり 副級長：「立腰」 全員：「はい」

副級長：「これで〇〇(教科名)の学習を終わります」「礼」

全員：「ありがとうございました」 教師：「終わります」

- (3) 遅刻した場合は、教科担任に理由を伝える。
- (4) 授業中は学習に集中し、私語やいたずらはしない。
- (5) 黙想は、朝の会、集会(全体朝会や学年朝会など)、始業前、帰りの会で行う。

## 5 給食、清掃について

- (1) 給食当番以外の生徒は、机移動、手洗いをして席で待つ。  
※4校時終了10分後には教室に全員入る。
- (2) 全員が席に着き、係の号令で「いただきます」の挨拶をして食事を始め、「ごちそうさま」の挨拶で食事を終える。
- (3) 食事のマナーを大切に、不用意に席を離れない。
- (4) 残った食べ物は、全部食缶に戻す。
- (5) 給食の片付けが終わり次第、速やかに清掃場所へ移動する。
- (6) 自分の分担区は責任を持って清掃し、時間いっぱい行う。最後は号令をかけ担当の先生と終える。
- (7) 清掃用具は丁寧に扱い、後かたづけをきちんと行う。破損した場合は、担当の先生に報告する。

## 6 持ち物について 原則として学習に支障をきたすものは持たない

- (1) 学習用具  
①学習用具の貸し借りはしない。(筆箱、筆記用具、下敷き、定規等は必ず準備する)  
②持ち帰る学習用具は必要に応じて考えて持ち帰る。
- (2) カバン  
①カバンを持たずに手ぶらで登下校しない。  
②一日分の学習用具が充分に入る大きさのバックを持つ。(例 肩掛けのバック・リュックサック等)
- (3) その他  
①学校に納めるお金は、登校したら速やかに事務室に納める。  
②学習用具以外は、持ってこない。ただし休憩時間にトランプ、将棋等は使える。  
※昼の休憩時間以外は使用禁止、予鈴には終える。  
③制汗剤・汗ふきシートが必要な場合は、体育や部活動終了時のみにマナーを守って使用する。  
(制汗剤は無香料が好ましい)

### 【学校に持ってきてはいけない物の例】

- (ア) 漫画、雑誌類、私物の本等 参考書などは可
- (イ) 化粧品、整髪料、香水等
- (ウ) アクセサリー類(ピアス・ネックレス(スポーツ用も含む)・ブレスレット・指輪・アンクレット等)
- (エ) 携帯電話、スマートフォン、タブレット端末、音楽再生端末、録音・録画機能付き端末等
- (オ) ゲーム機、おもちゃ類、カメラ等
- (カ) 必要以上の現金
- (キ) 食べ物、お菓子類(ガム、あめなど)
- (ク) 危険なもの(カッターやライターなど)
- (ケ) 通信機器
- (コ) その他、学習に支障をきたすもの

## 7 服装, 身なりについて

『清潔感があり、南星中の生徒としての誇りと自信を持って、社会で自立・共生できる身なり』  
 南星中の生徒としての誇りと自信 → 『自分の行動に責任が持てる生徒』  
 社会に自立・共生できる → 『社会に通用する（TPO（時と所と場合）にふさわしい）』

### 【共通事項】

『清潔感があり、南星中の生徒としての誇りと自信を持って、社会で自立・共生できる身なり』  
 に則り、身だしなみを整えて登校する。また、安全面も考慮し、授業や学校生活に支障がないようにする。

- ① 本校指定の制服を着用する。（ズボンタイプかスカートタイプを着用）
- ② 自分の体格にあったサイズのものを着用する。
- ③ 本校指定のボタン（裏ボタンも含む）・ネクタイを着用する。
- ④ 原則4月～10月は夏服を着用、11月～12月は調整期間、1月～3月は冬服を着用する。（気候などの変動で調整期間を変更する場合もある。）
- ⑤ 中着を着る。（上着のえり、袖からはみ出ないものを着る。）

	ズボンタイプ	スカートタイプ
年間共通	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャツをしっかりとズボンに入れる。</li> <li>・ベルト着用する。</li> <li>・ボタンをしっかりとめる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スカート丈は、正面から見てヒザを覆う程度にする。</li> <li>・本校指定のネクタイを着用する。</li> </ul>
	儀式的行事時は、ジャージの上は着用しない。	
夏服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上から2番目までのボタンをとめる。</li> </ul>	
	寒いときは、指定ジャージの上着を着用する。	
冬服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5個のボタンをしっかりとめる。</li> <li>・ズボンタイプは、ジャージの上着ではなく学ランを着用する。</li> <li>・暑いときは、校内に限り冬服を脱いで調整してもよい。但し、指定夏服を着用している場合のみ。</li> <li>・寒いときは、中で厚手のものを着用して調整する。<u>※パーカーなどは着用しない</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・袖のスナップボタンをしっかりとめる。</li> <li>・冬服の中着は襟元からできるだけ見えないものを着用する。</li> <li>・寒いときは、ジャージの上着を着用する。</li> <li>・<u>※パーカーなどは着用しない</u></li> </ul>

### (2) 防寒について

- ① ひざ掛け（移動の際は折りたたんで移動）、マフラー、ネックウォーマー、カイロを使用する。（使用方法のルールをしっかりと守る。）

### (3) 靴、靴下

- ① 自分のサイズに合ったものをきちんと履く。
- ② 靴は、運動靴（ひも・マジックテープ式）を履く。
- ③ 厚底靴・革靴は運動に適さないので履かない。
- ④ かかとを踏みつぶさない。

### (4) 頭髪

- ① 端正で清潔感のある髪型にする。但し、染髪・パーマはしない。  
 ※ストレートパーマについては先生に相談する。
- ② 前髪が目を覆わない程度、目を覆う場合はピンで留めるかゴムで結ぶ。

### (5) 爪

- ① 清潔で安全に過ごすために適切な長さにする。
- ② マニキュアなどは塗らない。

### (6) 装飾品・化粧品

- ① ピアスやネックレス等のアクセサリー類、カラーコンタクトレンズは着用しない。
- ② 香水等を使用しない。
- ③ 化粧はしない。

### (7) ジャージ登校について 体育的行事やレクの際はジャージ登校の場合がある

- ① 自分の学年指定ジャージまたは体育着を着用する。
- ② 学年指定ジャージの中の服装は体育着を着る。  
 ※ 学年指定ジャージの裾はまくり上げない。

### (8) 礼儀（言葉遣い）

- ① きちんと挨拶をする。
- ② 人間関係を正しく理解し、その場に応じた正しい言葉遣いができるようにする。
- ③ 目上の人への言葉遣いに気をつける。

## 8 職員室の入退室について

- (1) 職員室は原則的に入室しない。
- (2) 職員室に入室（先生方への用事、鍵や出席簿等を取ったり返したりする場合のみ）する時は、所属と名前、用件を告げて、先生方の許可を得てから「失礼します」と言って入室する。退室する時は、「失礼しました」と言ってから退室する。

## 9 欠席・遅刻・早退・諸届け出について

- (1) 欠席、早退、遅刻等をする時は、必ず保護者から学級担任に「スクリレ」または「電話」で連絡してもらう。（生徒本人や友達を通じての連絡は届け出とみなされない）
- (2) 急病の場合等は、養護教諭や学級担任の指示に従い帰宅する。（無断で帰宅しない）

## 10 校外生活等について

- (1) 外出の時は「行き先、用件、同伴者、帰宅時間」等を家の人に伝える。
- (2) 自分の身を守るため、日没後の外出はしない。
- (3) 校外においても中学生らしい服装と態度を心掛ける。
- (4) 生徒だけの遊技場（カラオケボックス等）への出入り、クラス会等はない。
- (5) 友人宅への外泊（受け入れ側の保護者が同意した場合でも）はない。
- (6) インターネットやSNS等は十分に気を付け正しく使用する。
- (7) 自転車等に乗る際は、交通ルールを守り安全に乗る。



一人ひとりが安全・安心な学校生活を送ることができるようみんなで協力しましょう！そのためには、皆さんのひとつひとつの行動がとても大切です！