



入学・進級おめでとうございます！

新入生のみなさん、新しい環境・新しい先生・・・何もかも‘新しい’ずくめの新学期が始まりましたね。新しい変化に対する期待と不安は誰にでもあるもの。この期待と不安な気持ちは、自分をより進歩させてくれるプラスのエネルギーとなりますよ。今までとは違う‘新しい自分’をみつけたら、つくりあげていけるような中学校生活を送って下さいね。新2. 3年生のみなさん、新たな学年に決意や希望を持っていると思います。1日1日を大切に過ごし‘心豊かな自分’を育てて、たくさんのステキな思い出をつくっていきましょう！！



健康診断が始まりました

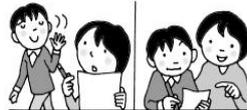


健康診断 あなたの意識度は？

保健調査票を書くとき、あなたはどっち？

- ① おうちの人に任せる
- ② おうちの人と一緒に振り返りながら書く

意識度 ①低 ②高



保健調査票を書くところから健康診断は始まっています。日頃の自分の健康を振り返りながら記入しましょう

‘毎年、毎年同じことの繰り返し’なんて言わないで・・・。検査内容は同じでも、去年のあなたとは違いますよ～。成長期でドンドン変わっていく体の様子を知るチャンスですよ(^_^)/

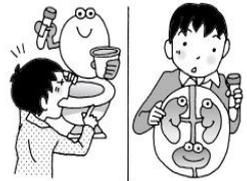
各検査について理解している？

A 尿検査で朝一番のおしっこをとるのは？

- ① 忘れないようにするため
- ② 正確に検査してもらうため

正解は② 意識度は②が高

腎臓の異常や糖尿病でないかを正確に調べるには、朝一番のおしっこがベスト



B 歯科検診でみているのはどっち？

- ① むし歯と歯周病
- ② むし歯と歯周病のほかにも、かみあわせやあごの状態

正解は② 意識度は②が高



健康診断の結果をもらったら？

- ① 受診が必要かどうかを見る
- ② いまの健康の状態を考えながら見る

意識度 ①低 ②高

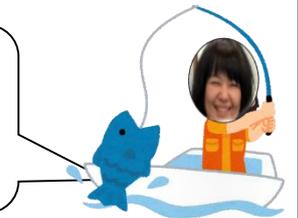
受診が必要かどうか以外にも、いまの成長や健康のようすもわかります。これからの健康な生活のために役立ててください



★健康診断予定★	
日程	検査項目
4月19日 (金)	聴力検査
4月23日 (火)	発育測定・ 視力検査
4月30日 (火)	歯科検診
5月8日(水)	内科検診



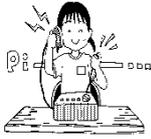
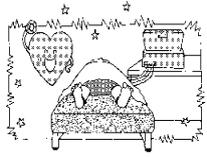
初めまして♪今年からお世話になります、養護教諭の宮城千賀子です。保護者のみなさまと一緒に子どもたちの心身の健康と学校生活をサポートできたらいいなあと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたしますm(__)m



健康診断日程表



2024年 南星中学校

<p>聴力検査(1年・3年) B日課 場所:木工室 4月19日(金) 5.6校時(13:40~15:30) ☆耳の中をきれいしておく ☆会場の中で騒がない ☆もれ検査日:5月24日(金)</p> 	<p>発育測定(全学年) B日課 場所:体育館 4月23日(火) 1校時(8:30~9:20):3年 2校時(9:30~10:20):2年 3校時(10:30~11:20):1年 ☆検診時は上下体育着 ☆体は清潔にしておく</p> 
<p>視力検査(全学年) B日課 場所:体育館 4月23日(火) 1校時(8:30~9:20):3年 2校時(9:30~10:20):2年 3校時(10:30~11:20):1年 ☆めがねを使用している人は、忘れずに もってきてね ☆コンタクトの人は検査員に伝える ☆もれ検査日:5月21日(火)</p> 	<p>歯科検診 (全学年) 場所:保健室 4月30日(火) 1校時~(8:45~) ☆朝のハミガキをていねいに ☆学校歯科医 齊田 穰先生(みのる歯科)</p> 
<p>内科検診(全学年) 場所:保健室 5月8日(水)・5月15日(水):3年 5月22日(水)・5月29日(水):2年 6月5日(水)・6月12日(水):1年 5校時~放課後(13:40~) ☆トレパン登校 検診時は体育着 ☆トレパン上下は教室でぬいでから移動 ☆体は清潔にしておく ☆学校医 照屋 諭先生(南風内科クリニック)</p> 	<p>心電図検査(1年生のみ) 場所:保健室(女子)・会議室(男子) 5月10日(金) 5.6校時(13:40~15:30) ☆検診時は体育着 ☆移動時は走らない ☆もれ検査日:5月15日(水)</p> 
<p>尿検査(全学年) 5月14日(火)・・・容器配布 5月15・16日(水・木)・・・尿の提出日 6月4・5日(火・水)・・・2次検査 ☆自分の名前と番号を確かめる ☆朝、おしっこをとる ☆各学級の回収ラックに入れる</p> 	<p>耳鼻科健診(全学年) 場所:体育館 6月24日(月) AM9:30~12:30 ☆耳、鼻をきれいしておく ☆髪の長い人は耳の後ろで結んでおく (耳が見えるようにする) ☆検診者:琉大付属病院の耳鼻科医師 ☆補助員:PTAへ Dr1人に各2人依頼する。</p> 

***検診が終わるまでは、いつでも見える場所にはって下さいね!**