



給食者人員数	給食者人員数	発行
南風原幼 122	南風原小 945	南風原町立学校給食
津嘉山幼 210	津嘉山小 1058	共同調理場
北丘幼 131	北丘小 969	電話 889-3691
翔南幼 94	翔南小 606	FA X 889-0564
調理場 31	南風原中 887	
	南星中 715	
	合計 5768	



新年あけましておめでとうございます。  
今年度も、残すところあと3か月となりました。  
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、  
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。  
本年もよろしくお願ひ致します。

## 今年巳(へび)年!



## 1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。

### 学校給食の移り変わりを見てみよう!

<p><b>明治22年</b></p> <p>私立忠愛小学校で提供されたときとされる給食。</p>	<p><b>戦後(昭和20~30年代)</b></p> <p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p><b>現在</b></p> <p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>
---	--	--

## 阪神・淡路大震災から30年

# 災害時の「食」を備えまじょう「おむすびの日」



1995(平成7)年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と定めました。阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新しいですが、この30年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとっておくことが大切です。

※2018(平成30)年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

## 災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

<p><b>非常食</b></p> <p>そのまま食べられる アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など</p>	<p><b>日常食品</b></p> <p>ローリングストックで備える お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など</p>	<p><b>外出時の持ち歩き用品</b></p> <p>飲料水、チョコレート・あめなどの菓子</p>
<p>水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくと安心です。</p>		
<p>カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。</p>		

## 今月(1月)の主な食材産地

※食材の出荷状況・天候等により変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

・牛乳	沖縄	・とうがん	九州、沖縄他
・米	福岡	・ながねぎ	北海道、大分、鹿児島他
・パン(小麦粉)	カナダ、アメリカ	・あおねぎ	佐賀、福岡、鹿児島他
・豚肉	スペイン、ブラジル	・にら	沖縄・宮崎・鹿児島
・豚レバー	県産、国産	・もやし	沖縄
・鶏肉	沖縄	・キャベツ	鹿児島、熊本、沖縄
・鶏卵	沖縄	・はくさい	鹿児島、熊本、長崎、茨城
・にんじん	中国	・しめじ	福岡
・たまねぎ	北海道他	・なす	沖縄、宮崎、大分他
・だいこん	鹿児島他	・こまつな	沖縄
・じゃがいも	九州、沖縄他		
・ピーマン	九州		

新しい1年が始まります。1年間の食生活の目標をたててみましょう。